



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ д/с к/в №1  
Я.А. Артюхина  
протокол педагогического совета от 30.08.2021 №1,  
приказ МАДОУ д/с к/в № от 30.08.2021 г. №115

### Модель режима дня на теплый период года в 1 младшей группе №1

| Режимные моменты                                    | 1 младшая группа                  |                                  |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|
|   | Время в режиме дня                | Длительность                     |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.30-8.00                         | 30 мин. (Из них- 20 на прогулке) |
| Подготовка к завтраку, завтрак                      | 8.00-8.20                         | 20 мин.                          |
| Игры, подготовка к мероприятию                      | 8.20-9.00                         | 40 мин.                          |
| Мероприятие на участке                              | 8.40-8.50-9.00<br>(по подгруппам) | 20 мин.<br>(2x10)                |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд)                   | 9.00-11.20                        | 2 ч. 20 мин.                     |
| Второй завтрак                                      | Согласно СанПиН                   |                                  |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры      | 11.20-11.35                       | 15 мин.                          |
| Подготовка к обеду, обед                            | 11.35-12.00                       | 25 мин.                          |
| Подготовка ко сну, дневной сон                      | 12.00-15.00                       | 3 часа                           |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры       | 15.00-15.15                       | 15 мин.                          |
| Полдник   | 15.15-15.30                       | 10 мин.                          |
| Прогулка  | 15.30 -17.30                      | 2 ч. мин.                        |
| Уход детей домой                                    | 17.30                             |                                  |



Утверждено  
Заведующий МАДОУ д/с к/в №1  
Я.А. Артюхина  
протокол педагогического совета от 30.08.2021 №1,  
приказ МАДОУ д/с к/в № от 30.08.2021 г. №115

### Модель режима дня на теплый период года в 1 младшей группе №3

| Режимные моменты                                    | 1 младшая группа                  |                                  |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|
|   | Время в режиме дня                | Длительность                     |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.30-8.00                         | 30 мин. (Из них- 20 на прогулке) |
| Подготовка к завтраку, завтрак                      | 8.00-8.20                         | 20 мин.                          |
| Игры, подготовка к мероприятию                      | 8.20-9.00                         | 40 мин.                          |
| Мероприятие на участке                              | 8.40-8.50-9.00<br>(по подгруппам) | 20 мин.<br>(2x10)                |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд)                   | 9.00-11.20                        | 2 ч. 20 мин.                     |
| Второй завтрак                                      | Согласно СанПиН                   |                                  |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры      | 11.20-11.35                       | 15 мин.                          |
| Подготовка к обеду, обед                            | 11.35-12.00                       | 25 мин.                          |
| Подготовка ко сну, дневной сон                      | 12.00-15.00                       | 3 часа                           |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры       | 15.00-15.15                       | 15 мин.                          |
| Полдник   | 15.15-15.30                       | 10 мин.                          |
| Прогулка  | 15.30 -17.30                      | 2 ч. мин.                        |
| Уход детей домой                                    | 17.30                             |                                  |

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ д/с к/в №1  
 Я.А. Артюхина  
 протокол педагогического совета от 30.08.2021 №1,  
 приказ МАДОУ д/с к/в № от 30.08.2021 г. №115



**Модель режима дня на теплый период года в 1 младшей группе №2**

| Режимные моменты                                    | 1 младшая группа                  |                                  |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|
|   | Время в режиме дня                | Длительность                     |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.30-8.00                         | 30 мин. (Из них- 20 на прогулке) |
| Подготовка к завтраку, завтрак                      | 8.00-8.20                         | 20 мин.                          |
| Игры, подготовка к мероприятию                      | 8.20-9.00                         | 40 мин.                          |
| Мероприятие на участке                              | 8.40-8.50-9.00<br>(по подгруппам) | 20 мин.<br>(2x10)                |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд)                   | 9.00-11.20                        | 2 ч. 20 мин.                     |
| Второй завтрак                                      | Согласно СанПиН                   |                                  |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры      | 11.20-11.35                       | 15 мин.                          |
| Подготовка к обеду, обед                            | 11.35-12.00                       | 25 мин.                          |
| Подготовка ко сну, дневной сон                      | 12.00-15.00                       | 3 часа                           |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры       | 15.00-15.15                       | 15 мин.                          |
| Полдник   | 15.15-15.30                       | 10 мин.                          |
| Прогулка  | 15.30 -17.30                      | 2 ч. мин.                        |
| Уход детей домой                                    | 17.30                             |                                  |

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ д/с к/в №1  
 Я.А. Артюхина  
 протокол педагогического совета от 30.08.2021 №1,  
 приказ МАДОУ д/с к/в №1 от 30.08.2021 г. №115



**Режим дня на теплый период года в IV младшей группе  
 компенсирующей направленности (с нарушением речи)**

| Режимные моменты   | младшая группа       |              |
|--|----------------------|--------------|
|  | Время<br>режиме дня* | Длительность |
| Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика | 7.30-8.20            | 50 мин.      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                           | 8.20-8.55            | 35 мин.      |
| Игры, подготовка к мероприятию                           | 8.55-9.20            | 25 мин.      |
| Мероприятие на участке                                   | 9.20-9.35            | 15 мин.      |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд)                        | 9.35-12.00           | 2 ч. 25 мин. |
| Второй завтрак   | Согласно СанПиН      |              |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры           | 12.00-12.20          | 20 мин.      |
| Подготовка к обеду, обед                                 | 12.20-13.00          | 40 мин.      |
| Подготовка ко сну, дневной сон                           | 13.00-15.10          | 2 ч. 10 мин. |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры            | 15.10-15.25          | 15 мин.      |
| Полдник  | 15.25-15.50          | 25 мин.      |
| Подготовка к прогулке, прогулка                          | 15.50-17.30          | 1 ч. 40 мин. |
| Уход детей домой   | 17.30                |              |

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ д/с к/в №1  
 Я.А. Артюхина  
 протокол педсовета от 30.08.2021 №1,  
 приказ МАДОУ д/с к/в № от 30.08.2021 г. №115



**Модель режима дня на теплый период года  
 в III старшей группе компенсирующей направленности  
 с нарушением речи**

| Режимные моменты   | Старшая группа      |              |
|--|---------------------|--------------|
|  | *Время в режиме дня | Длительность |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры | 7.30-8.30           | 1ч           |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-8.55           | 25 мин       |
| Игры, подготовка к мероприятию   | 8.55-9.00           | 5 мин        |
| Мероприятие на участке   | 9.00- 9.25          | 25 мин       |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 9.25- 12.20         | 2ч55 мин     |
| Второй завтрак Согласно СанПиН   |                     |              |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры                               | 12.20-12.40         | 20 мин       |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.40-13.00         | 20 мин       |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00-15.00         | 2ч           |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры                                | 15.00-15.20         | 20 мин       |
| Полдник  | 15.20-15.40         | 20 мин       |
| Прогулка   | 15.40-17.30         | 1ч50 мин     |
| Уход детей домой   | 17.30               |              |

Утверждаю

Заведующий МАДОУ д/с к/в №1  
Я.А. Артюхина  
протокол педагогического совета от 30.08.2021 №1,  
приказ МАДОУ д/с к/в № от 30.08.2021 г. №115



**Модель режима дня на летний период года  
в V подготовительной группе компенсирующей направленности  
с нарушением речи**

| Режимные моменты   | Подготовительная группа |              |
|--|-------------------------|--------------|
|  | Время в режиме дня      | Длительность |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры | 7.30-8.30               | 1 час        |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-8.50               | 20 мин.      |
| Игры, подготовка к мероприятию   | 8.50-9.00               | 10 мин.      |
| Мероприятие на участке   | 9.00-9.30               | 30 мин.      |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 9.30-12.25              | 2 ч.55 мин.  |
| Второй завтрак Согласно СанПиН   |                         |              |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры                               | 12.25-12.45             | 20 мин.      |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.45-13.00             | 15 мин.      |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00-15.00             | 2 ч.         |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры                                | 15.00-15.25             | 25 мин.      |
| Полдник  | 15.25-15.40             | 15 мин.      |
| Прогулка   | 15.40-17.30             | 1 ч.50 мин.  |
| Уход детей домой   | 17.30                   |              |

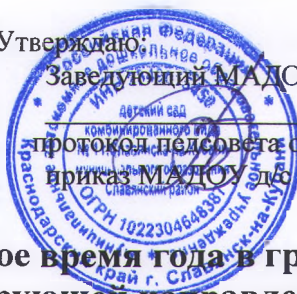
Утверждаю

Заведующий МАДОУ д/с к/в №1

Я.А. Артюхина

протокол педагогического совета от 30.08.2021 №1,

приказ МАДОУ д/с к/в № от 30.08.2021 г. №115



**Модель режима дня в теплое время года в группе «Особый ребенок»  
(компенсирующей направленности)**

| <b>Время</b> | <b>Режимные моменты</b>                                    | <b>Содержание</b>  |
|--------------|--|--|
| 7.30-8.30    | «Доброе утро!»<br>Минутки игры                             | Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуально-коррекционная работа  |
| 8.20-8.30    | Утренняя гимнастика  | Двигательная активность  |
| 8.30-8.55    | «Водичка, водичка,<br>умой мое личико...»                  | Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков  |
| 8.30-8.55    | «Приятного аппетита!»                                      | Завтрак. Обучение культуре еды, навыкам самообслуживания   |
| 8.55-9.00    | Подготовка к прогулке                                      | Обучение навыкам самообслуживания  |
| 9.00-9.25    | Мероприятия на учатске                                     | Досуг, игры  |
| 9.25-12.20   | Прогулка (минутки познания, воздушные и солнечные ванны)   | Двигательная активность. Познавательно-исследовательская деятельность.   |
| 10.00-10.10  | Приятного аппетита   | Второй завтрак   |
| 12.20-12.40  | Возвращение с прогулки.                                    | Игры детей. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.  |
| 12.40-13.00  | Приятного аппетита   | Обед. Обучение культуре еды  |
| 13.00-15.00  | Подготовка ко сну.<br>Тихий час.                           | Создание спокойной обстановки.   |
| 15.00-15.20  | Пробуждение после сна.                                     | Коррекционная гимнастика после сна, элементы закаливания. Самостоятельная деятельность   |
| 15.20-15.40  | Приятного аппетита   | Полдник  |
| 15.40-17.30  | Подготовка к прогулке<br>Прогулка.<br>Учимся, играя вместе | Обучение навыкам самообслуживания Двигательная активность. Познавательно-исследовательская деятельность, игровая. Самостоятельная художественно-творческая деятельность. |