

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ д/с к/в №1  
 Я.А. Артюхина  
 протокол педагогического совета от 30.08.2021 №1,  
 приказ МАДОУ д/с к/в № от 30.08.2021 г. №115



**Модель режима дня на холодный период года в 1 младшей группе №3**

Режимные моменты	1 младшая группа
	Время в режиме дня
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-9.05
НОД (перерыв между НОД 10 минут)	8.40-8.50, 8.40- 8.48 9.00-9.08 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке	9.08-9.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.20
Второй завтрак	Согласно СанПиН
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.45
НОД	15.20-15.30, 15.35- 15.45 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке	15.45-16.00
Прогулка	16.00-17.30
Уход детей домой	17.30



**Модель режима дня на холодный период года в 1 младшей группе №2**

Режимные моменты	1 младшая группа
	Время в режиме дня
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-9.05
НОД (перерыв между НОД 10 минут)	8.40-8.50, 8.40- 8.48 9.00-9.08 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке	9.08-9.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.20
Второй завтрак	Согласно СанПиН
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.45
НОД	15.20-15.30, 15.35- 15.45 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке	15.45-16.00
Прогулка	16.00-17.30
Уход детей домой	17.30

Утверждаю

Заведующий МАДОУ д/с к/в №1  
Я.А. Артюхина  
протокол педагогического совета от 30.08.2021 №1,  
приказ МАДОУ д/с к/в № от 30.08.2021 г. №115



**Модель режима дня на холодный период года в 1 младшей группе №1**

Режимные моменты	1 младшая группа
	Время в режиме дня
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-9.05
НОД (перерыв между НОД 10 минут)	8.40-8.50, 8.40- 8.48 9.00-9.08 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке	9.08-9.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.20
Второй завтрак	Согласно СанПиН
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.45
НОД	15.20-15.30, 15.35- 15.45 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке	15.45-16.00
Прогулка	16.00-17.30
Уход детей домой	17.30

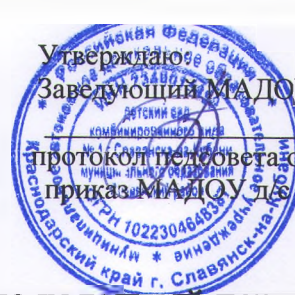
Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ д/с к/в №1 Я.А. Артюхина  
 протокол Педагогического совета от 30.08.2021 №1,  
 приказ МАДОУ д/с к/в № от 30.08.2021 г. №115



**Модель режима дня на холодный период года  
 в III старшей группе компенсирующей направленности  
 с нарушением речи**

Режимные моменты	Старшая группа
	*Время в режиме дня
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к НОД	8.55-9.00
НОД (общая длительность, включая перерывы) игры	9.00-10.35 (согласно модели НОД, варьируется по времени)
Второй завтрак	Согласно СанПиН
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 - 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20 -15.35
Непосредственно образовательная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность, игры. Коррекционная работа воспитателя по заданию логопеда	15.35-16.10
Прогулка	16.10-17.30
Уход детей домой	17.30

Время в режиме дня варьируется в пределах 5-10 минут



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ д/с к/в №1  
Я.А. Артюхина  
протокол педагогов от 30.08.2021 №1,  
приказ МАДОУ д/с к/в № от 30.08.2021 г. №115

**Модель режима дня на холодный период года  
в V подготовительной группе компенсирующей направленности  
с нарушением речи**

Режимные моменты	Подготовительная группа
	*Время в режиме дня
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв	9.00-10.50 (согласно модели НОД)
Второй завтрак	Согласно СанПиН
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.05
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры, игры	15.05-15.20
Полдник	15.20 -15.40
Непосредственно образовательная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность, игры. Коррекционная работа воспитателя по заданию логопеда	15.40-16.10
Прогулка	16.10-17.30
Уход детей домой	17.30

Время в режиме дня варьируется в пределах 5-10 минут



Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ д/с к/в №1  
 А.А. Артюхина  
 протокол педагогического совета от 30.08.2021 №1,  
 приказ МАДОУ д/с к/в №1 от 30.08.2021 г. №115

**Модель режима дня в холодное время года в группе «Особый ребенок»  
 (компенсирующей направленности)**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.10	«Доброе утро!»	Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуально-коррекционная работа
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	Двигательная активность
8.20-8.30	«Водичка, водичка, умой мое личико...»	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков
8.30-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак. Обучение культуре еды, навыкам самообслуживания
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность.	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.00	«Я познаю мир»	НОД индивидуальная/подгрупповая (включая перерывы)
10.30	Приятного аппетита	Второй завтрак
10.00-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка	Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная коррекционная работа узких специалистов, обучение навыкам самообслуживания)
12.10-12.30	Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.30-13.00	Приятного аппетита	Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре еды
13.00-15.00	Время сна	Подготовка ко сну. Дневной сон. Создание тихой обстановки для сна.
15.00-15.20	Пробуждение после сна	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные процедуры. Игры. Индивидуально-коррекционная работа воспитателя по заданию учителя-дефектолога
15.25-15.45	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом
15.45-16.20	Минутки познания	Индивидуально-коррекционная работа воспитателя по заданию учителя-дефектолога, досуги, игры, организация самостоятельной деятельности детей, формирование социально-бытовых навыков
16.20-17.30	Подготовка к прогулке. прогулка	Двигательная активность. Игры. наблюдения
17.30	Уход детей домой	Работа с родителями