

ПРИНЯТО:

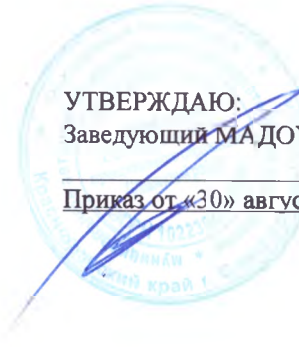
Протокол педагогического совета  
№1 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ д/с №1

Я.А. Артюхина

Приказ от «30» августа 2024г. №134



**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ В МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1  
на 2024-2025 учебный год**

Содержание работы	Форма проведения	срок	ответственный
<b>1. Медицинское обследование</b>	фронтально	Сентябрь-май	Старшая медсестра
<b>состояния здоровья и физического развития детей</b>			
<b>2. Анкетирование родителей</b> для оценки состояния здоровья своего ребенка	фронтально	сентябрь	воспитатели
<b>3. Закаливание</b>  1. четкая организация теплого режима(проветривание помещений, в том числе сквозное) 2.рационна одежда детей 3. сон при открытых фрамугах в холодную погоду ,при открытых окнах в теплую погоду.  4.Соблюдение режима прогулок 5. прием детей и утрення гимнастка на свежем воздухе 6. Гигиенические процедуры +умывание прохладной водой +воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями -закаливание солнцем	По графику  Ежедневно  Ежедневно Индивидуально         После дневного сна	В течении года      летом	Старшая медсестра

+Закаливающие водные, воздушные процедуры			
<b>4. Оздоровительный комплекс</b>		В течении года	Старшая медсестра
<b>После дневного сна</b> 1.Гимнастика пробуждения 2.самомассаж лица ,шеи, ушных раковин ,стоп, пальчиковый массаж 3.Ходьба по дорожкам здоровья			воспитатели
<b>5. Коррекционные мероприятия</b> 1. физиопроцедуры 2.коррекция речевых нарушений			Старшая медсестра Учитель-логопед
<b>6. Профилактика вирусной инфекции и иммуносберегающие мероприятия</b> 1. витаминные напитки 2. введение в пищу чеснока и лука 3.кварцевание групп	фронтально	Ежедневно В холодное время года	
<b>7. Физкультурно-оздоровительные мероприятия (с нагрузкой по группам здоровья)</b> 1.дни здоровья. Спортивные праздники 2. игры-эстафеты. подвижные Игры 3.игры-забавы 4.корректирующая гимнастика в комплексе с дыхательными релаксационными упражнениями 5.спортивные игры и упражнения. Игровые тренировки для гиперактивных детей	Фронтально          индивидуально	1раз в месяц	Музыкальный руководитель, воспитатели

<b>8. Снижение психического напряжения</b> 1. элементы психогимнастики . 2. артикуляционная гимнастика	Фронтально  индивидуально	Ежедневно Ежедневно	Педагог-психолог Учитель- логопед
3. дыхательная, зрительная, мимическая, пальчиковая, логоритмика 4. коррекция адаптационных нарушений		Адаптационный период	Воспитатели, музыкальный руководитель, учитель-логопед, педагог-психолог
<b>9. Работа с родителями</b> 1. формирование у детей навыков личной гигиены 2. беседы о профилактике заболеваний 3. закаливание организма 4. оказание первой помощи	Фронтально	В течении года	Старшая медсестра
<b>10. Питание</b> 1. разнообразное питание 2. суточный набор 3. витаминизация 3 блюда	Фронтально Фронтально Фронтально	В течении года	Старшая медсестра