

Утвержден:
на заседании педагогического совета
протокол №1 от «30» августа 2024 г.
приказ МАДОУ д/с №1 от 30.08.2024 г. № 134
Заведующий МАДОУ д/с №1
Я.А. Артюхина

**Модель режима дня на холодный период года в
первой младшей группе**

Режимные моменты	1 младшая группа	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.00	30 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.30-9.10	40 мин.
Занятия	8.40-8.50, 9.00- 9.10 (по подгруппам)	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.10-11.20	2 ч.
Второй завтрак	Согласно СанПиН	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3 часа
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры	15.00-15.15	15 мин.
Полдник	15.15-15.25	10 мин.
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, игры	15.25-16.00	25 мин.
Занятия	15.25-15.35, 15.45-15.55 (по подгруппам)	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-18.00	2ч.
Уход детей домой	18.00	

Утвержден:
на заседании педагогического совета
протокол №1 от «30» августа 2024 г.
приказ МАДОУ д/с №1 от 30.08.2024 г. № 134
Заведующий МАДОУ д/с №1

Я.А. Артюхина

Модель режима дня на холодный период года во 2 младшей группе

Режимные моменты	2 младшая группа	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.20	50 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	50 мин.
Занятия	9.00-9.40	40 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	9.40-11.50	2 ч.10мин.
Второй завтрак	Согласно СанПиН	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 часа 30 мин.
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры	15.00-15.20	20 мин.
Полдник	15.20-15.40	20 мин.
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, игры	15.40-16.00	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры.	16.00-18.00	2ч.
Уход детей домой	18.00	