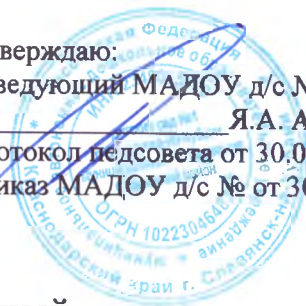


Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ д/с №1
 _____ Я.А. Артюхина
 протокол редсовета от 30.08.2024 №1,
 приказ МАДОУ д/с № от 30.08.2024 г. №134



**Модель режима дня на холодный период года в средней группе
 компенсирующей направленности**

Режимные моменты	средняя группа	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.20	50 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	20 мин.
Занятия	9.00-10.15 (согласно сетке занятий, варьируется по времени)	45 мин
Второй завтрак	Согласно СанПиН	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50-11.50	2 ч.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 мин.
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	1ч.40мин.
Уход детей домой	18.00	

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №1
Я.А. Артюхина
протокол педсовета от 30.08.2024 №1,
приказ МАДОУ д/с № от 30.08.2024 г. №134

**Режим дня на холодный период года в старшей группе
компенсирующей направленности**

Режимные моменты	Старшая группа	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.25	55 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00	15 мин.
Занятия	9.00-10.35 (согласно сетки занятий, варьируется по времени)	1ч.35 мин.
Второй завтрак	Согласно СанПиН	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00 - 11.55	1ч. 20 мин.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.55-12.05	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	35 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 ч.30мин.
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 мин.
Полдник	15.20 -15.40	20 мин.
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.00	20 мин.
Занятия	15.40-16.05	25 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20-18.00	1ч. 40мин.
Уход детей домой	18.00	

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1

Я.А. Артюхина

протокол педсовета от 30.08.2024 №1,

приказ МАДОУ д/с № от 30.08.2024 г. №134



Режим дня на холодный период года в подготовительной к школе группе А компенсирующей направленности

Режимные моменты	Подготовительная группа	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.35	1 ч. 05мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10 мин.
Занятия	9.00- 11.10 (согласно сетки занятий, варьируется по времени)	1ч. 50мин.
Второй завтрак	Согласно СанПиН	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50 - 12.00	1ч. 10 мин.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 ч.30мин
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 мин.
Полдник	15.20 -15.40	20 мин.
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.00	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-18.00	1 ч. 40мин.
Уход детей домой	18.00	

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №1
Я.А. Артюхина
протокол педсовета от 30.08.2024 №1,
приказ МАДОУ д/с № от 30.08.2024 г. №134

**Режим дня на холодный период года в подготовительной к школе
группе Б компенсирующей направленности**

Режимные моменты	Подготовительная группа	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.35	1 ч. 05мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10 мин.
Занятия	9.00- 11.10 (согласно сетки занятий, варьируется по времени)	1ч. 50мин.
Второй завтрак	Согласно СанПиН	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50 - 12.00	1ч. 10 мин.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 ч.30мин
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 мин.
Полдник	15.20 -15.40	20 мин.
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.00	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-18.00	1 ч. 40мин.
Уход детей домой	18.00	

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ д/с к/в №1
 Я.А. Артюхина
 протокол педагогического совета от 29.08.2023 №1,
 приказ МАДОУ д/с к/в № от 30.08.2023 г. №137

**Модель режима дня в холодное время года в группе «Особый ребенок»
 (компенсирующей направленности)**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.10	«Доброе утро!»	Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуально-коррекционная работа
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	Двигательная активность
8.20-8.25	«Водичка, водичка, умой мое личико...»	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков
8.25-8.45	«Приятного аппетита!»	Завтрак. Обучение культуре еды, навыкам самообслуживания
8.45-9.00	Игры, самостоятельная игровая деятельность.	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.35	«Я познаю мир»	Занятия индивидуальные/подгрупповые (включая перерывы)
10.00-10.20	Приятного аппетита	Второй завтрак
10.35-11.55	Подготовка к прогулке. Прогулка	Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная коррекционная работа узких специалистов, обучение навыкам самообслуживания)
11.55-12.05	Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность, игры. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.05-12.30	Приятного аппетита	Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре еды
12.30-15.00	Время сна	Подготовка ко сну. Дневной сон. Создание тихой обстановки для сна.
15.00-15.20	Пробуждение после сна	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные процедуры. Игры. Индивидуально-коррекционная работа воспитателя по заданию учителя-дефектолога
15.20-15.40	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом
15.40-16.00	Минутки познания	Индивидуально-коррекционная работа воспитателя по заданию учителя-дефектолога, досуги, игры, организация самостоятельной деятельности детей, формирование социально-бытовых навыков
16.20-18.00	Подготовка к прогулке. прогулка	Двигательная активность. Игры. наблюдения
18.00	Уход детей домой	Работа с родителями