

ПРИНЯТО:
 Протокол педагогического совета
 №1 от 03/08 августа 2022 г.



**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ
 МЕРОПРИЯТИЯ В МАДОУ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО
 ВИДА № 1 НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Содержание работы	Форма проведения	срок	ответственный
1. Медицинское обследование состояния здоровья и физического развития детей	фронтально	Сентябрь-май	Ст.м/с Брикун И.Д.
2. Анкетирование родителей для оценки состояния здоровья своего ребенка	фронтально	сентябрь	воспитатели
3. Закаливание 1. четкая организация теплого режима (проветривание помещений, в том числе сквозное) 2. рациональная одежда детей 3. сон при открытых фрамугах в холодную погоду, при открытых окнах в теплую погоду.	По графику	в течении года	Ст.м/с Брикун И.Д.
4. Соблюдение режима прогулок 5. Прием детей и утренняя гимнастика на свежем воздухе 6. Гигиенические процедуры - умывание прохладной водой - воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями - закаливающие ванны: - закалывающие водные.	Ежедневно Ежедневно Индивидуально После дневного сна	летом	

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ
МЕРОПРИЯТИЯ В МАДОУ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО
ВИДА № 1 НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Содержание работы	Форма проведения	срок	ответственный
1. Медицинское обследование состояния здоровья и физического развития детей	фронтально	Сентябрь-май	Ст.м\с Брикун И Д
2. Анкетирование родителей для оценки состояния здоровья своего ребенка	фронтально	сентябрь	воспитатели
3. Закаливание 1. четкая организация теплового режима(проветривание помещений, в том числе сквозное) 2.рациональная одежда детей 3. сон при открытых фрамугах в холодную погоду ,при открытых окнах в теплую погоду. 4.Соблюдение режима прогулок 5. прием детей и утренняя гимнастика на свежем воздухе 6. Гигиенические процедуры +умывание прохладной водой +воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями -закаливание солнцем +Закаливающие водные, воздушные процедуры	По графику Ежедневно Ежедневно Индивидуально После дневного сна	В течении года летом v	Ст.м\с Брикун И . Д .
4. Оздоровительный комплекс		В течении года	Ст.м\с
После дневного сна 1.Гимнастика пробуждения 2.самомассаж лица ,шеи, ушных раковин ,стоп, пальчиковый массаж Ходьба по дорожкам здоровья			воспитатели
5. Коррекционные			м\с Медведева

мероприятия 1.ЛФК 2. физиопроцедуры 3.коррекция зрительных нарушений 4.коррекция речевых нарушений			Т.Н. логопед
6. Профилактика вирусной инфекции и иммуносберегающие мероприятия 1. витаминные напитки 2. введение в пищу чеснока и лука 3. кварцевание групп	фронтально	Ежедневно В холодное время года	
7. Физкультурно-оздоровительные мероприятия (с нагрузкой по группам здоровья) 1. дни здоровья. Спортивные праздники 2. игры-эстафеты. подвижные Игры 3. игры-забавы 4.корригирующая гимнастика в комплексе с дыхательными релаксационными упражнениями 5. спортивные игры и Упражнения. игровые тренировки для гиперактивных детей	Фронтально индивидуально	1раз в месяц	Музык.руков. Полывьян Е.Н. Радищева М.П.
8. Снижение психического напряжения 1. элементы психогимнастики . 2. артикуляционная гимнастика	Фронтально индивидуально	Ежедневно Ежедневно	Педагог-психолог Любарчук В.П., Цивцивадзе О.А. Учителя логопеды
3.дыхательная, зрительная, мимическая, пальчиковая, логоритмика 4. коррекция адаптационных нарушений		Адаптационный период	Муз.работники воспитатели

9. Работа с родителями 1. формирование у детей навыков личной гигиены 2. беседы о профилактике заболеваний 3. закаливание организма 4. оказание первой помощи	Фронтально	В течении года	Ст.м\с Брикун И.Д
10. Питание 1. разнообразное питание 2. суточный набор 3. витаминизация 3 блюда	Фронтально Фронтально Фронтально	В течении года	Ст.м\с Брикун И.Д