



Модель режима дня на холодный период года во второй младшей группе компенсирующей направленности

Режимные моменты	2 младшая группа	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.20	50 мин. (из них 30 мин- на прогулке)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	35 мин.
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	25 мин.
Занятия	9.00-9.10 (9.20-9.30 9.40-09.50)	35 мин
Второй завтрак	Согласно СанПиН	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00	2 ч.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	2 ч.10 мин.
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.25	25 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин.
Досуги, самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.30	60 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	1ч.20 м.
Уход детей домой	18.00	
<i>Общий подсчет времени: соответствует требованиям СанПиН составляет: - на сон -на прогулку</i>		2 ч.10 мин. 3 ч. 50 мин.

Время в режиме дня варьируется в пределах 5-10 минут

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №1
Я.А. Артюхина
протокол педсовета от 30.01.2024 №3,
приказ МАДОУ д/с № от 30.01.2024 г. № 14



**Модель режима дня на холодный период года
в средней группе компенсирующей направленности**

Режимные моменты	Средняя группа	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.25	55 мин. (из них 30 мин.- на прогулке)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	15 мин.
Занятия	9.00- 9.15 (9.25-9.40 9.50-10.05)	40 мин.
Второй завтрак	Согласно СанПиН	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-12.10	2 ч.10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.10-12.30	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00	2 ч.
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.25	25 мин.
Полдник	15.25-15.40	25 мин.
Досуги, самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.40	60 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	1ч.10 м.
Уход детей домой	18.00	
<i>Общий подсчет времени: соответствует требованиям СанПиН составляет: - на сон - на прогулку</i>		2 ч. 3 ч.50 мин.

Время в режиме дня варьируется в пределах 5-10 минут

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ д/с №1
 Я.А. Артохина
 протокол педагогического совета от 30.01.2024 №3,
 приказ МАДОУ д/с № от 30.01.2024 г. № 14

**Режим дня на холодный период года в старшей группе А
 компенсирующей направленности**

Режимные моменты	Старшая группа	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30	1 ч. (из них 30 мин- на прогулке)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	25 мин.
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	5 мин.
Занятия	9.00- 9.20 -10.20 (согласно сетки Занятий, варьируется по времени)	Занятия - 50 мин. игры- 50 мин.
Игры		
Второй завтрак	Согласно СанПиН	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 - 12.25	1ч. 50 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	2 ч.
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.20	20 мин.
Полдник	15.20 -15.35	15 мин.
Занятия (кружки, досуги)	15.35-16.00	25 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	16.00- 16.40	40 мин.
Прогулка	16.40-18.00	1 ч. 20 мин.
Уход детей домой	18.00	
<i>Общий подсчет времени: соответствует требованиям СанПиН составляет: - на сон - на прогулку</i>		2 ч. 3 ч.50 мин.

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ д/с №1
 Я.А. Артюхина
 протокол заседания от 30.01.2024 №3,
 приказ МАДОУ д/с №от 30.01.2024 г. № 14



**Режим дня на холодный период года в старшей группе Б
 компенсирующей направленности**

Режимные моменты	Старшая группа	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30	1 ч. (из них 30 мин- на прогулке)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	25 мин.
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	5 мин.
Занятия	9.00- 9.20 -10.20 (согласно сетки Занятий, варьируется по времени)	Занятия - 50 мин. игры- 50 мин.
Игры		
Второй завтрак	Согласно СанПиН	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 - 12.25	1ч. 50 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	2 ч.
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.20	20 мин.
Полдник	15.20 -15.35	15 мин.
Занятия (кружки, досуги)	15.35-16.00	25 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	16.00- 16.40	40 мин.
Прогулка	16.40-18.00	1 ч. 20 мин.
Уход детей домой	18.00	
<i>Общий подсчет времени: соответствует требованиям СанПиН составляет: - на сон - на прогулку</i>		2 ч. 3 ч.50 мин.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1

Я.А. Артюхина

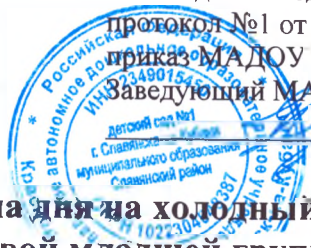
протокол педагогического совета от 30.01.2024 № 3,

приказ МАДОУ д/с № от 30.01.2024 г. № 14

**Модель режима дня в холодное время года в группе «Особый ребенок»
(компенсирующей направленности)**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.10	«Доброе утро!»	Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуально-коррекционная работа
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	Двигательная активность
8.20-8.25	«Водичка, водичка, умой мое личико...»	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков
8.25-8.55	«Приятного аппетита!»	Завтрак. Обучение культуре еды, навыкам самообслуживания
8.55-9.00	Самостоятельная игровая деятельность.	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.05	«Я познаю мир»	Занятия индивидуальные/подгрупповые (включая перерывы)
10.00-10.10	Приятного аппетита	Второй завтрак
10.10-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка	Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная коррекционная работа узких специалистов, обучение навыкам самообслуживания)
12.10-12.30	Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.30-13.00	Приятного аппетита	Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре еды
13.00-15.00	Время сна	Подготовка ко сну. Дневной сон. Создание тихой обстановки для сна.
15.00-15.20	Пробуждение после сна	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные процедуры. Игры. Индивидуально-коррекционная работа воспитателя по заданию учителя-дефектолога
15.25-15.45	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом
15.45-16.20	Минутки познания	Индивидуально-коррекционная работа воспитателя по заданию учителя-дефектолога, досуги, игры, организация самостоятельной деятельности детей, формирование социально-бытовых навыков
16.20-18.00	Подготовка к прогулке. прогулка	Двигательная активность. Игры. наблюдения
18.00	Уход детей домой	Работа с родителями

Утвержден:
на заседании педагогического совета
протокол №1 от «30» января 2024 г.
приказ МАДОУ д/с №1 от 30.01.2024 г. № 14
Заведующий МАДОУ д/с №1
Я.А. Артюхина



**Модель режима дня на холодный период года в
первой младшей группе А**

Режимные моменты	1 младшая группа	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.00	30 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	20 мин.
Самостоятельная деятельность	8.20-9.05	45 мин.
Занятия	8.45-8.53, 8.57- 9.05 (по подгруппам) познават. или 8.45- 8.55 музык.	20 мин.
Подготовка к прогулке	9.05-9.20	15 мин.
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.20	2 ч.
Второй завтрак	Согласно СанПиН	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3 часа
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.10	10 мин.
Полдник	15.10-15.20	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.45	25 мин.
Занятия	15.22-15.30, 15.35-15.43 (по подгруппам)- познав. 15.20-15.30, 15.35-15.45 (по подгруппам)- по физ. к.	
Подготовка к прогулке	15.45-16.30	30 мин.
Прогулка	16.30-18.00	1 ч. 30 м.
Уход детей домой	18.00	
<i>Общий подсчет времени: соответствует требованиям СанПиН составляет: - на сон - на прогулку</i>		3 ч. 3 ч. 30 мин.

Утвержден:

на заседании педагогического совета
протокол №1 от «30» января 2024 г.
приказ МАДОУ д/с №1 от 30.01.2024 г. № 14
Заведующий МАДОУ д/с №1

Я.А. Артюхина

**Модель режима дня на холодный период года в
первой младшей группе Б**

Режимные моменты	I младшая группа	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.00	30 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	20 мин.
Самостоятельная деятельность	8.20-9.05	45 мин.
Занятия	8.45-8.53, 8.57- 9.05 (по подгруппам) познават. или 8.45- 8.55 музык.	20 мин.
Подготовка к прогулке	9.05-9.20	15 мин.
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.20	2 ч.
Второй завтрак	Согласно СанПиН	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3 часа
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.10	10 мин.
Полдник	15.10-15.20	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.45	25 мин.
Занятия	15.22-15.30, 15.35-15.43 (по подгруппам)- познав. 15.20-15.30, 15.35-15.45 (по подгруппам)- по физ. к.	
Подготовка к прогулке	15.45-16.30	30 мин.
Прогулка	16.30-18.00	1 ч. 30 м.
Уход детей домой	18.00	
<i>Общий подсчет времени: соответствует требованиям СанПиН составляет: - на сон - на прогулку</i>		3 ч. 3 ч. 30 мин.