

Утверждаю:
Заведующий МАДРУ д/с к/в №1
Я.А. Артюхина



10-ти дневное цикличное меню (зимне-весенний сезон) для детей в возрасте с 1-3 года. 2020-2021г

1 Завтрак Каша молочная манная 150 Кофейный напиток 150 Бутерброд с маслом 30	2 Завтрак Каша рисовая молочная 150 Какао с молоком 150 Бутерброд с сыром 35	3 Завтрак Омлет натуральный 80 Чай с лимоном 150 Бутерброд с маслом 30	4 Завтрак Каша молочная овсяная 150 Чай с сахаром 150 Бутерброд с сыром 35	5 Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями 150 Кофейный напиток 150 Бутерброд с маслом 30	6 Завтрак Плов вегетарианский 120 Какао с молоком 150 Бутерброд с сыром 30	7 Завтрак Каша молочная манная 150 Чай с молоком 150 Бутерброд с маслом 30	8 Завтрак Каша молочная пшеничная 150 Чай с молоком 150 Бутерброд с маслом 30	9 Завтрак Омлет натуральный 60 Капуста тушеная 100 Какао с молоком 150 Хлеб пшеничный 30	10 Завтрак Каша «Дружба» 150 Чай с сахаром 150 Бутерброд с сыром 35
2-й завтрак сок фруктовый 150	2-й завтрак свежие фрукты 100	2-й завтрак сок фруктовый 150	2-й завтрак свежие фрукты 100	2-й завтрак сок фруктовый 150	2-завтрак свежие фрукты 100	2-й завтрак сок фруктовый 150	2-завтрак свежие фрукты 100	2-й завтрак сок фруктовый 150	2-й завтрак свежие фрукты 100
Обед Салат из свеклы 40 Суп картофельный с макар. изд. 150 Котлета куриная 60 Рагу из овощей 130 Компот из свежих фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Салат из капусты 40 Суп гороховый с гренками 150 Запеканка картофельная с мясом 160/15 Кисель из сока 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Зеленый горошек 30 Борщ со сметаной 150 Плов из мяса птицы 160 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Икра свекольная 40 Суп картофельный с клецками 150 Бефстроганов 60/60 Макароны отварные с маслом 120 Компот из фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Салат из капусты 40 Щи из свежей капусты 150 Рыба, запеченная с картофелем 120 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Нарезка из соленных овощей 40 Суп-лапша 150 Жаркое домашнему 170 Компот из фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Салат из квашеной капусты 40 Суп с фрикадельками 150 Шницель рыбный 60 Пюре картофельное 120 Кисель из кураги 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Винегрет овощной 40 Борщ с фасолью и картофелем 150 Каша гречневая 120 Гуляш 60/60 Компот из свежих фруктов 150 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Обед Икра кабачковая 30 Суп с рыбой 150 Птица, тушеная с овощами 150 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Обед Икра морковная 40 Борщ с капустой и картофелем 150 Котлета рыбная «любительская» 60 Пюре картофельное 120 Кисель из яблок 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30
Полдник Ватрушка с творогом 60 Салат из моркови с яблоком 60 Чай с сахаром 150	Полдник Пирожок с повидлом 60 Кисломолочный напиток 150	Полдник Пудинг из творога с яблоками 75 Кисломолочный напиток 150	Полдник Пирожок печеный с яблоком 60 Кисломолочный напиток 150	Полдник Вареники ленивые 120/5 Молоко кипяченое 150	Полдник Сырники из творога 65 Кисломолочный напиток 150	Полдник Овощи тушеные 100 Кондитерские изделия 30 Чай с сахаром 150	Полдник Ватрушка с творогом 60 Кисломолочный напиток 150	Полдник Пирожок с повидлом Кисломолочный напиток 150	Полдник Запеканка из творога 60/15 Кисломолочный напиток 150