

*и введено приказом
г. Владивосток 2012 г. № 067*

Компоновка блюд к летне-осеннему меню для детей в возрасте с 3 – 7 лет

1 Завтрак Каша молочная манная 180 Кофейный напиток 200 Бутерброд с маслом 30	2 Завтрак Каша рисовая молочная 180 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 20 Яйцо отварное 40	3 Завтрак Омлет натуральный 105 Нарезка из свежих овощей 50 Какао витамин. 180 Хлеб пшен. 20 Хлеб ржаной 30	4 Завтрак Каша молочная овсяная 180 Чай с сахаром 200 Бутерброд с сыром 35	5 Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями 180 Кофейный напиток 200 Бутерброд с маслом 30	6 Завтрак Птица, тушенная с овощами 180 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	7 Завтрак Каша молочная манная 180 Какао витамин. 180 Бутерброд с сыром 35	8 Завтрак Каша молочная пшеничная 150 Кофейный напиток 200 Бутерброд с маслом 30	9 Завтрак Омлет натуральный 105 Икра кабачковая 50 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	10 Завтрак Каша Дружба 180 Чай с сахаром 200 Бутерброд с сыром 35 Яйцо отварное 40
2-й завтрак фрукты свежие 100	2-й завтрак сок фруктовый 180	2-й завтрак свежие фрукты 100	2-й завтрак сок фруктовый 180	2-й завтрак свежие фрукты 100	2-завтрак сок фруктовый 180	2-й завтрак свежие фрукты 100	2-завтрак сок фруктовый 180	2-й завтрак свежие фрукты 100	2-й завтрак сок фруктовый 180
Обед Нарезка из свежих помидоров 50 Суп картофельный с макар. изд. 180 Котлета куриная 70 Рагу из овощей 130 Компот из свежих фруктов 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Обед Нарезка из свежих огурцов 50 Суп гороховый с гречками 180 Запеканка картофельная с мясом 180/30 Компот из сушеных фруктов 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Обед Зеленый горошек 50 Борщ со сметаной 180 Плов из мяса птицы 200 Кисель из яблок 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Обед Нарезка из огурцов и помидоров 50 Суп картофельный с клецками 180 Бефстроганов 70/70 Макаронные отварные с маслом 130 Компот из фруктов 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Обед Салат из свеклы 50 Щи из свежей капусты 180 Рыба, запеченная с картофелем 180/30 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Обед Салат из капусты 50 Борщ с фасолью и картоф. 180 Жаркое подомашнему 170 Компот из фруктов 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Обед Нарезка из помидоров и огурцов 50 Суп с фрикадельками 180 Шницель рыбный 70 Капуста тушенная 130 Кисель из кураги 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Обед Нарезка из свежих овощей 50 Суп-лапша домашняя 180 Каша гречневая 130 Гуляш 70/70 Компот из свежих фруктов 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Обед Нарезка из свежих помидоров и огурцов 50 Щи из свежей капусты 180 Печень по-строгановски 70/30 Картофель отварной 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Обед Нарезка из огурцов 50 Борщ с капустой и картофелем 180 Тефтели рыбные 80/30 Пюре картофельное 130 Кисель витамин. 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30
Полдник Вареники ленивые 125 Кисломолочный напиток 200	Полдник Рыба отварная 70 Капуста тушенная 100 Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном 200	Полдник Запеканка картоф. с печенью 90 Хлеб пшеничный 20 Коф. напиток со сгущ. молоком 200	Полдник Пирожок печеный с яблоком 60 Кисломолочный напиток 200	Полдник Сырники из творога 100 Кисломолочный напиток 200	Полдник Запеканка из печени с рисом 90 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 200	Полдник Пудинг из творога 90 Кисломолочный напиток 200	Полдник Ватрушка с творогом 60 Кисломолочный напиток 200	Полдник Пирожок с повидлом 60 Кисломолочный напиток 200	Полдник Запеканка из творога 70/20 Кисломолочный напиток 200