

Утверждено приказом заведующего МАДОУ ДС КВ №1
от 24.05.2022 №067

Компоновка блюд к летне-осеннему меню для детей в возрасте с 1 – 3 года

1 Завтрак Каша молочная манная 150 Кофейный напиток 180 Бутерброд с маслом 30	2 Завтрак Каша рисовая молочная 150 Чай с молоком 180 Хлеб пшеничный 20 Яйцо отварное 40	3 Завтрак Омлет натуральный 105 Нарезка из свежих овощей 40 Какао витамин. 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	4 Завтрак Каша молочная овсяная 150 Чай с сахаром 180 Бутерброд с сыром 35	5 Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями 150 Кофейный напиток 180 Бутерброд с маслом 30	6 Завтрак Птица, тушенная с овощами 150 Какао с молоком 180 Хлеб пшеничный 20	7 Завтрак Каша молочная манная 150 Какао витамин. 150 Бутерброд с сыром 35	8 Завтрак Каша молочная пшеничная 150 Кофейный напиток 180 Бутерброд с маслом 30	9 Завтрак Омлет натуральный 105 Икра кабачковая 40 Какао с молоком 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	10 Завтрак Каша Дружба 150 Чай с сахаром 180 Бутерброд с сыром 35 Яйцо отварное 40
2-й завтрак фрукты свежие 100	2-й завтрак сок фруктовый 150	2-й завтрак свежие фрукты 100	2-й завтрак сок фруктовый 150	2-й завтрак свежие фрукты 100	2-завтрак сок фруктовый 150	2-й завтрак свежие фрукты 100	2-завтрак сок фруктовый 150	2-й завтрак свежие фрукты 100	2-й завтрак сок фруктовый 150
Обед Нарезка из свежих помидоров 40 Суп картофельный с макар. изд. 150 Котлета куриная 60 Рагу из овощей 110 Компот из свежих фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Нарезка из свежих огурцов 40 Суп гороховый с гречками 150 Запеканка картофельная с мясом 160/15 Компот из сушеных фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Зеленый горошек 40 Борщ со сметаной 150 Плов из мяса птицы 160 Кисель из яблок 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Нарезка из огурцов и помидоров 40 Суп картофельный с клецками 150 Бефстроганов 60/60 Макароны отварные с маслом 110 Компот из фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Салат из свеклы 40 Щи из свежей капусты 150 Рыба, запеченная с картофелем 160 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Салат из капусты 40 Борщ с фасолью и картоф. 150 Жаркое домашнему 160 Компот из фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Нарезка из помидоров и огурцов 40 Суп с фрикадельками 150 Шницель рыбный 60 Капуста тушенная 110 Кисель из кураги 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Нарезка из свежих овощей 40 Суп-лапша домашняя 150 Каша гречневая 110 Гуляш 60/60 Компот из свежих фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Нарезка из свежих помидоров и огурцов 40 Щи из свежей капусты 150 Печень построгановски 60/30 Картофель отварной 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Нарезка из огурцов 40 Борщ с капустой и картофелем 150 Тефтели рыбные 60/15 Пюре картофельное 110 Кисель витамин 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30
Полдник Вареники ленивые 95 Кисломолочный напиток 150	Полдник Рыба отварная 60 Капуста тушенная 100 Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном 150	Полдник Запеканка картофельная с печенью 1/90 Хлеб пшеничный 20 Коф. напиток со сгущ. молоком 150	Полдник Пирожок печеный с яблоком 60 Кисломолочный напиток 150	Полдник Сырники из творога 65 Кисломолочный напиток 150	Полдник Запеканка из пчени с рисом 70 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 150	Полдник Пудинг из творога 75 Кисломолочный напиток 150	Полдник Ватрушка с творогом 60 Кисломолочный напиток 150	Полдник Пирожок с повидлом 60 Кисломолочный напиток 150	Полдник Запеканка из творога 60/15 Кисломолочный напиток 150